

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Технологический лицей «Алгоритм»
Л.В. Глибина
«» 2025 г.

**План работы детского объединения
«SaMoСтойательные дети». В 2025-2026 учебном году.**

Период детства и юности - это время становления личности, а неповторимая, яркая личность может проявиться только в процессе самоутверждения в коллективе сверстников, единомышленников.

Программа включает в себя беседы и практические занятия. Предполагается самостоятельная работа, социально-значимые дела и волонтерская деятельность учащихся. Основными интерактивными методами и технологиями обучения являются моделирование ситуаций, ролей, мозговой штурм, диалогические ситуации, рефлексия опыта, групповая работа, психологические тренинги, командное взаимодействие, деловые и ролевые игры.

Содержание программы

Программа детского объединения является педагогическим обеспечением реализации Республиканского антинаркотического проекта на основе контрактного метода профилактики наркотизации детей школьного возраста «SaMoСтойательные дети».

По данным социологических исследований почти каждый второй школьник имеет курящего отца, а каждый восьмой – курящую маму. Неудивительно, что в подобных условиях более половины подростков имеют опыт употребления табака, причем почти треть из них являются систематическими (регулярными) курильщиками.

Приобщение к употреблению алкоголя происходит также в юном возрасте, и подавляющее большинство учащихся старших классов уже имеют опыт употребления алкоголя. Тревогу вызывает тот факт, что спиртное одинаково активно употребляют и девушки, и юноши. Исследование показало, что около половины нынешних десятиклассников хотя бы один раз в своей жизни оказывались в состоянии сильного алкогольного опьянения.

Употребление школьниками спиртных напитков далеко не всегда бывает рациональным и обдуманным, во многих случаях подростки следуют сложившимся обстоятельствам, оказываясь в ситуациях, благоприятных для употребления алкоголя. Наиболее часто школьники употребляют алкоголь вне дома, в компании друзей или знакомых. Для этого выбираются места, максимально удаленные от поля зрения родительского контроля: это, например, подъезды, квартиры друзей и знакомых.

По данным специалистов, чем позднее подросток начнет употреблять алкоголь и табак, тем меньше вероятность приобщения его к наркотическим веществам.

Сегодня в первичной профилактике наркомании используются в основном традиционные формы работы. Однако современные школьники избирательны в увлечениях, ориентированы на результат, предпочитают ясность и конкретизацию информации, прагматичны. Включение новых методов работы, позволит повысить эффективность профилактики употребления психоактивных веществ. Одной из таких форм может стать социально-значимая деятельность и участие в долгосрочном проекте «SaMoСтоятельные дети».

Цели программы

Цель:

Воспитание личностных качеств, способствующих формированию устойчивых установок ведения здорового образа жизни

Результат программы

1. Увеличение количества участников движения «SaMoСтоятельные дети».
2. Рост количества подростков, мотивированных на ведение здорового и активного образа жизни.
3. Увеличение количества учреждений, сотрудничающих с участниками программы.

Особые условия проведения

Сегодня в первичной профилактике наркомании используются в основном традиционные формы работы. Однако современные школьники избирательны в увлечениях, ориентированы на результат, предпочитают ясность и конкретизацию информации, прагматичны. Включение новых методов работы, позволит повысить эффективность профилактики употребления психоактивных веществ. Одной из таких форм может стать социально-значимая деятельность и участие в долгосрочном проекте «SaMoСтоятельные дети».

Материально-техническая база

учебно-демонстрационное оборудование;

- наглядный материал (стенды, информационные планшеты, флаги)
- фонотека;
- набор видеороликов о деятельности современных детских организаций.

План мероприятий отряда «СМС-дети» на 2025-2026 учебный год

Мероприятия	Сроки проведения	Участники
Организационная работа по продолжению внедрения антинаркотического проекта «Самостоятельные дети», в МБОУ «Технологический лицей «Алгоритм»»	сентябрь	Участники отряда
Теоретические и практические занятия с членами отряда и учащимися школы «Познай себя и других»: • «Кто тренируется и обучается, у того всегда и все получается» • «Как работать в среде сверстников» • «Ты и команда» • «Я – творческая личность» • Решение ситуационных заданий • «Я, ты, он, она – вместе дружная семья!» • Изготовление листовок, буклетов «Кто такие волонтеры?», «Направления работы волонтеров», «Волонтёру новичку»	В течение года	Участники отряда
Рейд «Внешний вид учащегося» Мониторинг «Внешний вид учащегося»	В течение года	Участники отряда
Проведение заседания отряда, утверждающего план проведения на 1 четверть	8 сентября	Участники отряда
Проведение заседания отряда, утверждающего план проведения антинаркотического месячника	16 сентября	Участники отряда
День здоровья	Сентябрь	Классные руководители, участники отряда, учителя физ.культуры
Старт антинаркотического месячника	Октябрь	Участники отряда
Оформление стенда и выставки «Скажем наркотикам - нет!»	Октябрь	Участники отряда, 6-7 классы

Организация и проведение акции ко Дню учителя. День самоуправления	октябрь	Участники отряда
Акция «Дом, в котором ты живешь» (благоустройство школьного двора)	В течение четверти	
Акция, посвященная Международному дню пожилых людей	Октябрь	Участники отряда
Проведение тематических классных часов, бесед с учащимися школы по профилактике употребления табака, алкоголя, психоактивных веществ и формированию здорового образа жизни	Октябрь-ноябрь	Участники отряда, 8-9 классы
Просмотр видеофильмов, социальных роликов по пропаганде здорового образа жизни и организация последующего обсуждения	Октябрь-ноябрь	Участники отряда, 5-7 классы
Республиканская акция «Поделись улыбкой»	Сентябрь	Участники отряда, 4-5 классы
Распространение буклетов «Раннее обнаружение признаков подростковых проблем» среди родителей учащихся (родительские собрания)	Октябрь	Участники отряда, классные руководители
Проведение заседания отряда, утверждающего план проведения на 2 четверть	3 ноября	Участники отряда
Оформление выставки «Золотые руки моей мамы», конкурса рисунков «Милая мама!»	ноябрь	Участники отряда 1-4 классы
Акция «Мы дарим мамам улыбку» Международный День отказа от курения «Время развеять дым» Конкурс плакатов «Дадим себе шанс» Акция «Чистая квартира» (адресная помощь престарелым людям)	ноябрь	Участники отряда 6-8 классы
Акция, посвященная всемирному ДНЮ борьбы со СПИДом «Дети против СПИДА»	Ноябрь-декабрь	Участники отряда
Организация акции «Покормите птиц зимой»	Декабрь-февраль	Участники отряда 1-5 классы
Изготовление и распространение буклетов среди обучающихся и населения о ЗОЖ: 1-4 «О вреде курения» 5-7 «О вреде алкоголя»	декабрь	1-11 классы

8-11 «О вреде наркотиков»		
Викторина «О здоровье – всерьез»	декабрь	Участники отряда 4-5 классы
Всемирный день борьбы со СПИДом Республиканская акция «Количество свечек зависит только от тебя»	1 декабря	
Акция «Дом, в котором ты живешь» (благоустройство школьного двора)	В течение четверти	
Акция «Помоги ближнему соседу» Акция «Кормушка» Игра по станциям «Тропинки здоровья»	декабрь	Участники отряда, учитель биологии, 5-6 классы
Беседа учащихся 9-11 классов «Влияние алкоголя на организм человека. Социальные последствия употребления алкоголя»	Январь	Участники отряда, 8-11 классы
Конкурс буклетов « Вредные привычки нас губят» Акция «Здоровый защитник – опора России» Акция «Мы дарим Вам тепло души своей» (поздравление ветеранов с Днем защитника Отечества)	Февраль	1-11 классы
Классные часы «Правильное питание» (1-5 классы) Акция « Здоровая мама - здоровая Россия» (6-8 классы) Фестиваль здоровья	Февраль-март	Участники отряда, классные руководители
Час спортивных развлечений «Здоровое поколение – это мы!» (2-4 классы)	7 апреля	Учителя физ-ры, участники отряда
Республиканская акция «Чистый город – здоровый город»	апрель	
Акции «Георгиевская ленточка», «Бессмертный полк», «Солдатский платок»	май	1-11 классы
Акция, посвященная Дню защиты детей	июнь	1-11 классы

Организация работы отряда в пришкольной летней детской площадке Акция «Дом, в котором ты живешь» (благоустройство школьного двора)	июнь	Участники отряда
Республиканская акция(флеш-моб) «Будь здоровым! Танцуй»	июня	Участники отряда 1-4 классы